

Einführung "Effektive Mikroorganismen"

Anwendung und Herstellung

Ich freue mich, dass Sie sich für das EM System interessieren. Unten habe ich unten eine kleine Zusammenfassung, recht persönlicher Erfahrungen gemacht, die Sie nach Belieben ausweiten und ergänzen dürfen. Viel kann man nicht falsch machen. Deshalb möchte ich Sie anregen ein wenig zu experimentieren, damit Sie viele neue und positive Erfahrungen machen können. Wenn Sie **EM1** (nicht EMA) tatsächlich innerlich einsetzen wollen, so fangen Sie bitte ganz niedrig dosiert an. Wenige Tropfen auf ein Glas Wasser und benutzen Sie es nur frisch, bitte nicht für Stunden stehen lassen, da es oxidiert und unbrauchbar wird.

Sie können alle EM Produkte im Internet kaufen, aber bitte achten Sie darauf, dass es sich um Original EMIKO Produkte (www.emiko.de) handelt, da es inzwischen viele Nachahmer gibt, denen es um ihr Einkommen und nicht unbedingt um Qualität geht.

Kaufen Sie:

- * ½ - 1 Liter EM1 (1 Liter = €31,80 und hält sich 1 Jahr in einem kühlem Keller, oder Gemüse Kühlschrank)
- * 1/1 - 1 Liter Bio Melasse (hält sich 1-2 Jahre in einem kühlem Keller)
- * eventuell EM Röhrchen (um Wasser harmonisch aufzuladen; Röhrchen bitte vor dem Fermentieren entfernen)

Wenn Sie zunehmend begeistert werden, empfehle ich Ihnen die EM-Mitgliedschaft (mindestens €55,00 pro Jahr), damit Sie das wunderbare Vierteljahresblatt bekommen können, in dem Sie viele Tips für Garten und täglichen Gebrauch finden inklusive die vielen Versuche, die weltweit gemacht werden.

In meiner Erfahrung hat sich das EMA als unersetzbar erwiesen. Ich wende es in meinem täglichen Leben jeden Tag an. Nach dem Aufstehen trinke ich ein Glas Wasser mit einem Käppchen EMA (ich mache das auf eigene Verantwortung und ich rate Ihnen es erst mit EM1 zu versuchen, nicht mit dem selbstgemachtem EMA), für meinen Darm = Immunsystem. Nach dem Duschen benutze ich es unverdünnt als Deo (gesprüht) und unverdünnt auf die Haare (einmassiert) zur Belebung der Kopfhaut und um eventuellen Juckreiz zu beheben, in Motels/Hotels/Jugendherbergen prophylaktisch auf die Füße gegen Haut- und Nagelpilz. In Bad/Küche/"Waschhaus" benutze ich seit langer Zeit fast nur noch EMA zum Reinigen. Zum Fettlösen nur Bio-Seifen/Waschmittel, keinerlei Seifen die auf künstlichen/Tierfetten /Phosphaten basieren. Da sich EMA ausgezeichnet als Reinigungsmittel eignet (auch mässig bis stark verdünnt), setze ich es überall ein, wo Bio-Seife ersetzt werden kann: z.B. Fensterputzen, Amaturen, Keramik, Toilettenspülkasten, damit die Toilette geruchsfrei und auch in den Rinnen völlig sauber und geruchsfrei wird. In der Küche reinige ich Böden, Kacheln, Dusche, Pflanzen, Gegenstände aus Plastik, etc. nur mit EMA. In der Geschirrspülmaschine ersetzt es wunderbar den Klarspüler, in der Waschmaschine den Weichspüler. Um bis zu 2/3 Waschpulver einzusparen, empfehle ich EM-Keramikröhrchen, die die Wassermoleküle ordnen, Harmonie erzeugen und dem Wasser das Gedächtnis harmonisch "sortiert". Holzfußböden, Kacheln, Arbeitsflächen, Tische und Fenster werden bei mir nur mit EMA gereinigt, da setze ich seit Jahren keine Seifen mehr ein. Bei starker Verschmutzung, wende ich das EMA konzentrierter an.

Wenn Sie stark verrauchte Räume haben, so können Sie -sofern diese warm sind- ganz stark verdünntes EMA auf die Böden sprühen, um den Rauchgeruch zu entfernen. Bei zu kalten Räumen kann haben Sie unter Umständen ein Feuchtigkeitsproblem. In einigen japanischen Krankenhäusern, wo EMA, gegen Gerüche und Keime, eingesetzt wird gibt es keine resistenten Keime mehr. Die Harmonie, die durch EMA entsteht stärkt die positiven und schwächt die krankheitserregenden Keime. D.h. es kann eine Lebenswelt geschaffen werden, die harmonisch = Gesundheitsunterstützend wirkt.

Es befreit Schuhe, Abgüsse, Toilette und Bioeimer, Silos, Kompost und Jauchen von unangenehmen Gerüchen und macht verstopfte Abflüsse wieder gängig. Auch benutze ich eine Pipette EMA pro Tankfüllung im Auto, um bei der Verbrennung zu helfen und die Umwelt zu schonen. Ob ich dabei Benzin spare, ist mir nicht so wichtig. Wenn Sie ein Problem mit Schimmel an Kleidern, Schuhen, Leder, Wänden haben, so können Sie dieses leicht mit EMA beseitigen. Mündliche gebe ich Ihnen gerne Info übers Telefon oder lade Sie zu meinen Infoabenden ein. Kontaktieren Sie mich bitte unter www.naturheilpraxis-riches.de, Tel.: 07641 9676177.

Man kann EM1, anstelle von EMA benutzen (bei EMA steht das *a* für *aktiv*), aber ich habe keinen größeren Nutzen feststellen können, da es bei weitem nicht so aktiv und schnell wirkt wie EMA. Für meinem persönlichen Gebrauch benutze ich immer das EMA, da es außerordentlich effektiv ist (kostenmäßig und Wirkung). EM1 hat eine Haltbarkeitsdauer von ca. 1 Jahr, während das EMA innerhalb von 2-3 Wochen aufgebraucht werden sollte. Nach Ablauf dieser Zeit sollte es nur noch im Garten und für Abflüsse verwendet werden.

EMa im Garten

Aus EM1 wird EMa hergestellt. Pflanzen lieben stark verdünntes EMa. Wenn Sie einen Kompost haben, so verdünnen Sie das EMa mindestens 100 fach (100 ml EMa : 1 Liter Wasser). Reichen tut auch 1000 fach. Giessen Sie 10 Liter verdünntes EMa in den Kompost, um die Zersetzung des Materials zu beschleunigen/fördern. Wenn ich mein frisch gemähtes Gras in meinen Kompostbehälter schüttele, so gieße ich sogleich eine 10 Literkanne verdünntes EMa auf den Kompost, bevor sich das Gras aufheizt, da sonst das Milieu sauer wird. Ich wälze zwischendurch das Gras durch, damit das EMa überall hinkommt. In 2-3 Wochen habe ich (je nach Aussenwärme) guten Humus, voll von Regenwürmern und anderen Helfern. Pflanzen sind dankbare EMa Liebhaber. Die Tomaten bekommen einen unglaublich kräftigen Geschmack und Blumen duften wieder und werden sehr stark und widerstandsfähig gegen Schädlinge. Somit umgehen Sie die Verwendung von Kunstdünger und chemische Schädlingsbekämpfungsmittel. Sprühen tue ich nur mit EMa und ein paar Tropfen Bio-Seife. Ich sprühe mindestens 7 Mal im Jahr. Meistens füge ich noch ein paar Tropfen Biospülmittel von "Sonett Universalreiniger neutral" hinzu, damit das Wasser "nasser" wird und die Läuse/Schädlinge so richtig umhüllt werden. Wenn Sie Jauchen im Garten ansetzen, so können diese fast geruchsfrei fermentieren, indem Sie etwas EMa hinzufügen. Sie werden schnell herausfinden, welche Menge benötigt wird, um den Geruch zu dämmen. Fangen Sie lieber mit weniger an.

Reinigungsmittel

EMa kann man unverdünnt oder bis 1:100 mit Wasser vermischt zur Reinigung im Haushalt verwenden (von der Küche, über Diele, Bad, Schlafzimmer und sonstige Wohnräume bis zum Keller, z.B. Fliesenwände und -böden, Holzböden, Fenster, Herd, Töpfe, Pfannen, Kühlschrank, in der Wasch- und Spülmaschine, Abflüsse, Schränke, Regale, Schuhe; aber auch Motorfahrzeuge, Fahrräder usw.).

Innerlich – Äusserlich (EMa)

Für Wunden: Verdünnen bis 1:500, 1:1000, oder bis es keinen Brennschmerz gibt, dann einfach aufsprühen. Kann verwendet werden bei Schnitt- und Schürfwunden, offene Blasen, Brandwunden (1. Grad) Leichten Verletzungen aller Art.

Hautveränderungen, geschlossene Hautdecke: Verdünnung: keine, oder bis zu 1:300, falls es brennen sollte. Sehr gut bei: Sonnenbrand, Blasen, Brandwunden (1. Grad), Ekzem, Neurodermitis, Ausschlag, Jucken (evt. Baden), sonst einfach aufsprühen oder Kompressen). Hat Wunder gewirkt bei Sonnendermatitis im Zusammenhang mit Apfelessig- Salbeibädern. Bei äußerer Anwendung verwende ich es immer auch innerlich (aber benutzen Sie lieber EM1, anstelle von EMa), damit eine innere und äussere Harmonie angeregt wird.

Tierhaltung:

Kann unbedenklich auf Futter und Streu gesprüht werden, um z.B. Stauballergie zu mindern und um die Verdauung zu fördern/Immunsystem zu stärken.

Unverdünnte Lösung EM1a (aktiv)

Waschmaschine / Spülmaschine

Verbessert den Wascheffekt und entfernt Ablagerungen in der Maschine. Man kann mit den EM Keramik Röhren (1 Röhren auf 1 Liter Wasser) kombinieren. Man spart Waschmittel (Waschpulver ca. 1/3 weniger).

EMa anstelle von Klarspüler verwenden

Man kann mit den EM Keramik Röhren (1 Röhren auf 1 Liter Wasser) kombinieren. Man spart Waschmittel (Waschpulver ca. 1/3 weniger probieren).

Toilettenspülkasten

eine Schraubkappe täglich in den Spülkasten geben, verhindert Ansatz und beseitigt Gerüche. Man kann mit den EM Keramik Röhren (1 Röhren auf 1 Liter Wasser) kombinieren. Toilette immer mit EMa reinigen, auch unter dem Sitz.

Verstopfter Abfluss

10 ml über Nacht einwirken lassen. Dadurch ist meist alles wieder frei und frei von Gerüchen.

Bei starker Verschmutzung

In Bad, Toilette, Küche, Wasch-/Spülmaschine

Leder

Schimmelbeläge, hartes, rissiges Leder wird wieder weich und anschmiegsam.

Verdünnte Lösungen EM1a (aktiv)

Wenn ich das Ema mit Wasser verdünne, verwende ich immer behandeltes Wasser. Das heißt ich tue 4-5 Keramik Röhrrchen für 15 Minuten in das Verdünnungswasser, bevor ich es verwende. Auch vermeide ich es Leitungswasser zu verwenden und benutze lieber ein billiges Mineralwasser, in der Hoffnung, dass es nicht aus einem Klärwerk kommt. Denn das Wasser hat sozusagen ein Gedächtnis, das ich mit den Röhrrchen wenigstens harmonisieren kann. Normalerweise verwendet man 1 Keramik-röhrrchen pro Liter Wasser.

Fliesenwände

1 : 25 oder 1 : 50 Mischung (= 40 oder 20ml Ema + 1 Liter Wasser)

1:1 bis 1:100

Herd

1 : 100 Mischung (=10 ml Ema + 1 Liter Wasser) für:

Gerüche
Rost andere Oxidationen
Biotonne
Holzbehandlung
Ungeziefer (Motten, Zecken, Silberfische, etc.)
Schimmel / Feuchtigkeit
Glas
Putzen
Fußmatten (löst Schmutz einfach und schnell)
Badezimmer
Autopflege (löst Fett und Schmiere)
Haustiere
Wunden
Kopfjucken
Mundspülung

- Immer erst einwirken lassen (die Mikroben müssen erst Zeit zum Arbeiten haben), dann wischen.
- EMA ist wirkt immer zur Reinigung und Geruchsbindung gleichzeitig.

Herstellung von 1 Liter Ema

1 Liter behandeltes zimmerwarmes Wasser (1 Röhrrchen/Liter)

- 100 ml Wasser erwärmen 60 - 100°C.
 - 30 ml Zuckerrohrmelasse hinzugeben, rühren bis aufgelöst.
 - mindestens 15 Min. auf 60 - 80°C erwärmen
von der Herdplatte nehmen
 - Wasser hinzugeben, um Temp. auf max. 37°C zu senken
 - 30 ml EM1 hinzugeben
so viel Wasser hinzugeben, bis 1 Liter Flüssigkeit erreicht ist.
In Plastikflasche füllen, gut verschließen und an einem dunklen Ort warm stellen
 - idealer Weise bei max. 28 - 35°C lagern, bis Fermentationsprozess abgeschlossen ist (jeden Tag Deckel öffnen, um CO2 abzulassen)
- Möglichst bei 28-35°C unter Luftabschluss fermentieren lassen. Je niedriger die Fermentationstemperatur, desto länger die Fermentationszeit (bis zu 14 Tagen)

EMa ist als Konzentrat anzusehen und mind. 14 Tage haltbar. Immer Flasche kühl (möglichst nicht im Kühlschrank), geschlossen und dunkel halten.

- Für fast alle Zwecke wird EMa in einer 1:100 Verdünnung benutzt (100 ml Ema : 1 Liter EM-Ceramik-Pipes behandeltem Wasser benutzt).